



Creatief

bij Buurtwerkkamer De Verbinding

Zuilense creatievelingen opgelet. Bij Buurtwerkkamer De Verbinding kan je elke maandag terecht voor een creatieve workshop. Wat er zoal op het programma staat? Dat varieert: van kaarten maken tot decouperen en van haken tot sieraden maken. En dat zoveel mogelijk met gerecyclede materialen. Samen mooie dingen maken verbindt. Vrijwilliger Kasia: 'Het gaat erom dat iedereen blij naar huis gaat.'

TEKST GERJANNE VAN OORT
FOTO'S BORIS SCHMIDT

vrijwilliger Kasia Karolak

Een huiskamer in de wijk, zo noemen ze zichzelf bij Buurtwerkkamer De Verbinding. Wie weleens langs is geweest bij de ruimte aan het Zwanenvechtplaatsje, snapt wel waarom. De deur staat voor iedereen open en buurtbewoners kunnen er voor van alles terecht: hulp bij lastige formulieren, schuldproblemen, het repareren van een keukenkastje en om samen te eten.

Of gewoon voor een gezellig praatje met een bakje koffie. Bewoners helpen elkaar met ieder hun eigen talent en ervaringsdeskundigheid.

'Iedereen kan iets dat een ander niet kan'

Busy hands, empty head

Loop je op maandagmiddag binnen, dan tref je een tafel vol buurtbewoners die creatief bezig zijn. Dat gebeurt onder leiding van vrijwilliger Kasia Karolak. 'Iedereen die van creativiteit houdt is welkom', vertelt Kasia. Creatief bij Buurtwerkkamer De Verbinding bestaat sinds 2017 en ontstond vanuit een vraag van bewoners. 'Veel mensen vinden het fijn om met de handen bezig te zijn. Het belangrijkste doel van de sessies is samen zijn en ontspannen. Creatief bezig zijn, zorgt dat je even tot jezelf komt. *Busy hands, empty head* (Drukke handen, rustig hart) die zin hoorde ik eens in een film. Dat is ons motto hier.'

Wat voor creatiefs op het pro-

gramma staat, bepaalt de groep zelf. 'Ik vraag altijd: wat willen jullie doen? Ik laat zien welke materialen ik heb en vertel hoeveel budget er is. We hoeven niet allemaal hetzelfde te doen, soms wil de een graag kaarten maken en wil de ander een armbandje repareren. Dat kan gewoon. Zo blijft het leuk en gaat iedereen blij naar huis. Daar gaat het uiteindelijk om.'

Een tweede leven

Dat creativiteit Kasia door het bloed stroomt, is niet overdreven uitgedrukt. 'Ik vind eigenlijk alles leuk om te maken en probeer graag nieuwe dingen uit. Als ik op vakantie ben, zoek ik altijd een artiest op die mij iets nieuws kan leren.' Die creativiteit bracht haar een jaar geleden naar De Verbinding. 'Ik was vrijwilliger bij het asielzoekerscentrum in Utrecht, daar maakte ik sieraden van gerecyclede materialen met een groep

'We hoeven niet allemaal hetzelfde te doen, soms wil de een graag kaarten maken en wil de ander een armbandje repareren. Dat kan gewoon. Zo blijft het leuk en gaat iedereen blij naar huis.'

vrouwen. Daarvoor was ik altijd op zoek naar materialen. Zo kwam ik terecht bij een kleding- en sieradenruil in de Buurtwerkkamer. Ik had niks om te ruilen en dacht: misschien kan ik vrijwilligerswerk doen om terug te betalen.'

Een eigen verhaal

Ook voor De Verbinding koopt Kasia zo min mogelijk nieuwe materialen. Zo is ze vaste klant bij verschillende kringloopwinkels in de buurt. 'Bij Wawollie en Kraayenest aan de Amsterdamsestraatweg koop ik vaak spullen, ik heb daar inmiddels veel vrienden. Ik probeer altijd te onderhandelen voor de beste prijs. Zo besparen we geld en het is beter voor het milieu. Maar het is ook gewoon mooi om iets nieuws te creëren uit oude materialen, elk gerecycled stukje heeft een eigen verhaal.'

Knuffels en complimenten

Het begeleiden van de sessies is niet Kasia's enige rol, nog veel belangrijker vindt ze het om de groep een fijne tijd te bezorgen. 'Ik ben super spontaan, ik deel dingen over mezelf en geef mensen graag een knuffel als ze dat willen. Dat raakt mensen. Ik geef ook complimenten, sommige mensen vinden het lastig om die te ontvangen. Tijdens de activiteit praten we over van alles, over mooie momenten in ons leven en soms over moeilijke thema's. Niet iedereen vindt het fijn om hun verhaal met de groep te delen. Dat hoeft ook niet, ik wil dat mensen zich hier veilig voelen.'

Veilige groep

De groep bestaat uit buurtbewoners uit allerlei verschillende culturen en landen. Zo leer je er naast creatieve vaardigheden

meer over andere culturen en talen. Zelf kwam Kasia in 2001 vanuit Polen naar Nederland om te studeren, haar familie woont er nog. 'De mensen die hier komen zijn een beetje mijn familie. Daarom vind ik het belangrijk om een veilige sfeer te creëren. Als iemand voor het eerst langskomt, bespreek ik dat altijd van tevoren met de groep. Zo gaat iedereen naar huis met een creatief stukje én met een goed gevoel.'

Creatief bij Buurtwerkkamer De Verbinding is elke maandag van 12.30 tot 16.30 uur
Zwanenvechtplaatsje 11
kasia@buurtwerkkamer.nl
06-30845134
www.buurtwerkkamerdeverbinding.nl